

SI ERES HOMBRE: ¿CÓMO APOYAS LA HUELGA 8M?

La Huelga General Feminista es protagonizada por mujeres y disidencias.
Apoyar también implica NO ocupar sus espacios.

APOYAR ES:

Respetar

No asistir a marchas ni acciones convocadas solo para mujeres.
Dar un paso al costado también es apoyo.

Asumir los cuidados

Hacerse cargo totalmente de tareas domésticas y de cuidado.
Permitir que mujeres y disidencias puedan parar y movilizarse.

Sostener en el trabajo

Cubrir tareas de compañeras que adhieren a la huelga.
Organizarse entre hombres para que la ausencia de mujeres sea visible y no una carga posterior.

Usar la voz

Cuestionar chistes, acoso y violencias machistas.
Conversar con otros hombres y difundir las demandas del 8M.

Exigir cambios

Igualdad salarial, fin al acoso, corresponsabilidad en cuidados, derechos sexuales y reproductivos y políticas de equidad en todos los espacios.

EL APOYO NO ES SOLO UN DÍA

Apoyar la huelga **es transformar prácticas cotidianas**.
Ser aliado es importante. **Ser traidor al patriarcado, imprescindible.**

Apoyar no es protagonizar.

Es sostener, escuchar y transformar.



8 Y 9 DE MARZO 2026

LIBERTAD PARA
ROBAR Y CARCEL
POR ABORTAR?
#AbortoLegalYa 8M

¡A LA HUELGA COMPAÑERAS!

HUELGA GENERAL FEMINISTA

El **8 de marzo** es el Día Internacional de la Mujer Trabajadora. No es una celebración: es una **conmemoración de las luchas históricas** de mujeres y disidencias contra la explotación laboral, la violencia patriarcal y la desigualdad estructural.

Su origen está en las trabajadoras que, organizadas, enfrentaron jornadas extenuantes, salarios miserables y represión por exigir condiciones de vida dignas. Hoy, esas desigualdades persisten bajo nuevas formas de precarización.

Por eso, este 8 de marzo **nos declaramos en huelga** desde todos los espacios que habitamos: Los hogares, los trabajos, las escuelas, los barrios, el consumo y las calles. La Huelga General Feminista **no es solo un día**:

Es un proceso colectivo de organización, protesta y transformación social. Si las mujeres y disidencias paramos, la sociedad se detiene.

¿POR QUÉ VAMOS A HUELGA?

Llamamos a huelga porque:

- **Los cuidados** siguen recayendo de forma gratuita y desigual sobre mujeres, sin reconocimiento social ni derechos.
- **El trabajo asalariado**, formal e informal, está marcado por precarización, bajos salarios, subcontrato, acoso laboral y sexual, y brechas salariales.
- **El consumo** sostiene a grandes empresas que explotan, endeudan y reproducen el sexismo.
- **La educación** continúa siendo sexista, mercantilizada y sin un enfoque integral en derechos y educación sexual.
- **La violencia machista** sigue llevándose la vida de mujeres en Chile y el mundo, con sistemas preventivos y judiciales que no están a la altura del horror.

La huelga es una **herramienta política** para visibilizar todo el trabajo —remunerado y no remunerado— que sostiene la vida y que históricamente ha sido invisibilizado.

¿CÓMO PARTICIPAR EN LA HUELGA?

HUELGA DE CUIDADOS

- Delegar tareas de cuidado en hombres del hogar o redes cercanas.
- Visibilizar el trabajo doméstico con carteles, pañuelos o cintas violetas.
- Colgar delantales o paños de cocina en ventanas y puertas.
- Compartir, descansar y reflexionar entre mujeres y disidencias.

HUELGA LABORAL

- Parar total o parcialmente el 8M, si es posible.
- Coordinar salidas anticipadas, ausencias colectivas o pausas.
- Usar cintas, poleras o afiches en el trabajo.
- Organizarse y conversar con compañeras antes del 8M.

HUELGA DE CONSUMO

- No comprar en malls, supermercados ni grandes cadenas el 8M.
- Reducir el consumo los días previos y posteriores.
- Preferir ferias, comercio local o trueque.
- Evitar transacciones bancarias innecesarias ese día.

PROTESTA Y VISIBILIZACIÓN

- Colgar lienzos, afiches o banderas en casas y barrios.
- Participar en cacerolazos, velatones y encuentros comunitarios.
- Asistir a marchas y actividades convocadas en tu territorio.
- Difundir la huelga en redes sociales y medios comunitarios.